



MORA
COLOR

MORA COLOR RENK TEDAVİLERİ

MORA Color Avusturalya'lı MORA kullanıcısı Dr. Gruba tarafından yaratılmış, 2006'daki MORA kongresinde ilk sunumu yapılmış ve 2008 başından itibaren de yaygın kullanıma başlanmış yeni ve çok etkili bir MORA-Terapi şeklidir.

Dr. Guruba öncesinde de renklerin tedavi edici etkileri biliniyor iken, Dr. Gruba'nın yarattığı tedavilerinin farkı tedavinin bir elektrot yardımıyla lokalize bir alana verilmesi ve sinyalin ekstra amplifikatörler yardımıyla güçlendirilmesi olmuştur.

MORA Color tedavilerinde renkli ışık ya da gözle görülebilir renkler kullanılmamaktadır. Renkler Elektro-homeopati programından homeopatik frekanslar şeklinde gönderilir. Terapist seçilen rengi sadece ekranda görür. Hasta herhangi bir renk görmez.

MORA Color tedavilerinde hasta ayakta durabilir ya da yatabilir. Uygulama Gruba elektrodu yardımıyla uygun vücut bölgesi üzerine yapılır. Ağrı tedavisi için ağrı bölgesi üzerine mavi renk ya da mide problemi için batin üzerinde sarı renk gibi. Uygulama 10-20 dakika sürer ve ilk birkaç dakika sonunda tedavi etkinliği ortaya çıkmaya başlar.

MORA Color tedavilerinde MORA Super plus cihazının iki kanal özelliği kullanılır. Birinci kanal uygulama bölgesinden alınan frekanslarda ters çevirme/filtreleme işlemi yaparken ikinci kanal renk tedavisi için ayrılmıştır. Yani uygulamanın yapıldığı bölgede hem klasik biorezonans işlemi yapılır hem de o bölgeye renk frekansları verilir. Dr. Gruba'dan sonra geliştirilen renk tedavisinin ayırt edici özelliği hem renk frekanslarının hem de vücut bölgesinden alınıp ters çevrilen frekanslarının özel bir cihaz yardımıyla güçlendiriliyor-amplifiye ediliyor olmasıdır. Amplifikasyon arttıkça tedavi etkinliği artmaktadır. Şu anda Dr. Grubanin önerdiği ilk güçlendirmelerden daha yüksek amplifikasyonlar kullanılmaktadır.

MORA Color Mora cihazına entegre edilen bir modül yardımıyla yapılabildiği gibi, 2009 mart ayından beri MORA dan bağımsız ayrı bir cihaz olarak da kullanılabilir.

RENKLERİN KLASİK KULLANIMLARI

Renkler sıcak, nötral ve soğuk guruptaki renkler olmak üzere 3 guruba ayrılabilir.

Sıcak renkler... Kırmızı (Red), Turuncu (Orange), Sarı (Yellow), Sarı/Yeşil (Lemon)

Nötr renk... Yeşil (Green)

Soğuk renkler... Turkuaz, Mavi (Blue), Lacivert (Indigo), Menekşe (Violet)

Bu renklerden ayrı olarak genellikle sirkulatuar sistem renkleri olarak adlandırdığımız 3 ara renk daha bulunur. Bunlar hem sıcak hem soğuk spektrumdaki vibrasyonları içerir.

Dolasım Sistemi Renkleri:... Mor (Purple), Magenta, Kızıl (Skarlet)

SICAK / İNFRA-GREEN RENKLER

Bu spekturumdaki renkler genel olarak **stimule edici** ve **detoksifiye edici** karakterde etkiler yaratır.

KIRMIZI (RED)

- Görünür renk spekturumunun en altında bulunur. Kırmızıdan daha düşük frekanslar infra-red gurubuna girer ve gözle görülemezler.
- Kırmızı stimule edicidir ve sempatikotropudur. Nabızı hızlandırır, tansiyonu yükseltir. Halsizlik, yorgunluk, tükenmişlik durumunda ve aktivitenin artırılması gereken hallerde endikedir.
- 5 duyuyu ve bunun yanında tüm sensory-duyusal sinir sistemini aktive eder. Koku, görme, duyma, dokunma ve tad duygularıyla ilgili problemlerde kullanılabilir. Kırmızının bu özelliğinin ağrıya hassasiyeti arttırabileceği unutulmamalıdır. Bu özelliği ile orgazm ve cinsel uyarılma güçlüklerinde de kullanılabilir.
- Kırmızı dikkatli kullanılmalıdır çünkü yaratacağı detoksifikasyon hızlıdır ve inflamasyonu arttırabilir veya belli fiziksel-duygusal durumları aktive edebilir. Bu özelliğiyle cildi temizleme ve detoksifiye etmek için kullanılabilir ancak aşırı uygulama inflamasyonu arttırabilir.
- Karaciğer parankim gelişimini destekler. Sirozda lemon-Sarı/Yeşil ile birlikte kullanılabilir.
- Kırmızı renk vibrasyonları vücuttaki tuzların iyonizasyonunda katalizör olarak düşünülebilir. İyonizasyon elektromanyetik enerjinin vücuda emilim yoludur. Kırmızı ferik tuzların parçalanmasında kullanılır. Demirin vücuda ve alyuvara emilimini artırır. Kırmızı alyuvar ve hemoglobin üretimini aktive eder. Anemide kırmızı endikedir.
- Ateş olmayan soğuk algınlığında kırmızı kullanılabilir.
- Kırmızı ve diğer sıcak renkler konstipasyonun giderilmesi için endikedir.
- Tüm sıcak renkler endokrin sistemin uyarılması için etkilidir.
- Kırmızı ultraviyole ve X-raylere bağlı yanıklarda kullanılabilir.

TURUNCU (ORANGE)

- Sarı ve kırmızının birleşimi olarak düşünülebilir.
- Turuncu renk vibrasyonu genel olarak emosyonel-mod yükseltici olarak kullanılır. Turuncu sarıya benzer şekilde belirgin anti-depresandır. Genel well-being ve keyiflilik hali yaratır.
- Turuncu kapana kısılmış halde ya da bloke durumdaki yaşam enerjisini (kramplar, kongesyon, gaz şeklinde...)vücuda dağıtır. Antispazmotiktir. Tüm kas kramplarında ve/veya her tür krampta kullanılabilir. Barsaklarda spazm durumlarında endikedir.. Safra kesesi taşları için ya da safra kesesi problemlerinde kullanılabilir. Dismenore probleminin tedavisinde de endikedir.
- Safrayı harekete geçirici, lenfatik akımı arttırıcı olarak kullanılabilir.
- Turuncu nabızı hızlandırır ancak kan basıncını arttırmaz.
- Respiratuar sistem stimulanıdır.Akciğer parankim dokusunu geliştirir. Akciğer genişlemesini uyarır.(Komplementer rengi olan İndigo akciğerde daralma yaratır ancak İndigo KOAH ta ki etkisi kan oksijenizasyonun arttırılmasıdır) Turuncu astım veya KOAH için kullanılır.
- Tiroidi uyarır. Hipotiroidi durumunda kullanılır. (Hipertroidi durumunda indigo kullanılır)
- Kalsiyumun spektroskopik rengi turuncudur. Kalsiyum mekanizması üzerinde etkilidir. Paratiroid hormonunu düşürür.
- Bebek sonrası anne sütünü arttırmak için kullanılabilir. Genel olarak tüm hormonal sistemi harekete geçirir. Mens düzensizliklerinde de kullanılabilir.
- Ezik-çürük durumunda İndigo yardımıyla ödem azaltıldıktan sonra truncu ile iyileşme hızlandırılabilir.
- Malign ya da değil tüm büyümelerde kullanılmalıdır. Prekanseroz devrede turuncu oluşumu ortadan kaldıracaktır , malignansi durumunda komplementer rengi indigo-violet- purple ile birlikte kullanılmalıdır. Kronik durum olduğu için Limon Sarı/yeşil eklenerek ve önce indigo sonra turuncu...

SARI (YELLOW)

- Motor sinirleri aktive eder. Sarı plejilerde kullanılabilir. Motor stimulan ve neural sistem için yapıtaşıdır. Sarı vibrasyonlarının eksikliği parsiyel ve komplet paralizi durumunu yaratır. Paralizlerde indigo ile birlikte kullanılabilir. beyin için uygun renktir. Parkinsonda limon (sarı/yeşil) sonrasında sarı ya da turuncu (bazen de indigo) kullanılabilir. Sarı intellekt-zekanın da rengidir.
- Depresyonlarda kullanılır. Sarı düşük enerjili duygu durumlarda (depresyon, apati, melankoli, çökkün duygu durum) modu yükseltmek için kullanılır. Sarı neşenin ve yaşam zevkinin rengidir.
- Sarı tüm sindirim sisteminin; midenin, bağırsakların, pankreasın uyarılması, safra arttırıcı ve digestive sıvıların arttırılması için kullanılır. Gaz durumu için kullanılabilir. Genel olarak temizleyici olarak bilinir ve sindirim sistemindeki parazit ve toksinlerin temizliği için / sırasında kullanılabilir. Anti-helminetik etkisi bulunur.
- Gastrik ülserlerde kullanılır. Duodenal ülserler için ise mavi-yeşil kullanılmalıdır.
- Diabette kullanılabilir. Diabet kronik durum olduğu için Lemon-sarı/yeşil de eklenmelidir.
- Barsak peristalsizminin arttırılması amacıyla ya da dispepsiler de dahil tüm sindirim problemlerinde sarı kullanılabilir. Özellikle konstipasyonda...
- Sarının karaciğer parankim üzerinde olumlu etkisi bulunur.
- Genel olarak stimule edici, atıcı/temizleyici etkinliği vardır. Sarı lenfatik sistemin aktivasyonu amacıyla da kullanılır. Ciltteki lenfatik sistemin aktivasyonu ile cilt bozukluklarında endikedir.
- Diğer sıcak renklerdeki gibi sarıda da aşırı temizlik aktivitesi gözlenirse (diyare, ateş...) hasta mavi gurubundaki renklerle dengelenmelidir.

SARI-YEŞİL (LİMON)

- Spektroskopik analizde altın ve gümüş bu renktedir. Erkeklerde altın ve kadında gümüş polaritenin yin-yang versiyonudur. Bu renk her iki cins için seksüel stimulan olarak kullanılabilir.
 - Zararlı kimyasalların detoksifikasyonu için çok uygundur. Limon en güçlü temizleyici renk olarak bilinir. Ağır metaller, zirai ilaçlar ya da arsenik gibi kimyasalların maddesel olarak ciltten ve enerjetik olarak kişinin aurasından atılımı için bu renk kullanılmalıdır.
 - Spektroskopik analizde fosfor ve sulfur bu renktedir. Her ikisi de beyni uyarır. Sarı yeşil serebral stimulandır.
 - Kronik problemlerde hücre tamirini uyarır. Gelişim geriliği, dwarfizm ve hipotiroidik cretenizm için uygundur. Büyümeyi uyarır. Sarı-yeşil kemik gelişimi için kullanılır.
 - İmmun sistem için önemli bir organ olan timusu aktive eder.
- Tüm kronik problemler için tedavilere eklenebilir.

NÖTR RENK – YEŞİL (GREEN)

- Endikasyonlara göre renk seçilemediği her durumda yeşil endikedir. Yeşil hem fazla aktif hem de az aktif durumlarda kullanılabilir. Yeşil spekturumun en ortasında yer alan ana renktir. Yeşil kronik ve akut durumlar için stabilize edicidir. Birçok problem sadece yeşil kullanılarak giderilebilir. Dengeleyici ve ara bulucudur. Gücün dengelenmesi, zayıf noktaların doyurulması...
- Önemli bir özelliği antiseptik, germisid ve disinfektan olmasıdır. Yiyecek zehirlenmeleri ve bakteri enfeksiyonlarında da yeşilin bu özelliği kullanılır. Grip durumunda da kullanılan ana renktir.
- Duygusal dengesizliklerde yatıştırıcı-sakinleştiricidir. Uykusuzluk, tükenmişlik ve iritabilite durumlarında kullanılabilir. Manik depresif bozuklukta da yeşil kullanılabilir.
- Yeşil özellikle turkuazla birleştirildiğinde kas dokusunun gelişimi için kullanılabilir.
- Yeşil pituiter bezi aktive eder ki pituiter bez diğer bezlerin foksiyonunu kontrol eden bezdir.

SOĞUK / ULTRA GREEN RENKLER

TURKUAZ

- Limon 'un (sarı/yeşil) ters rengidir. Özellikle akut durumlar için ve hücre tamiri ve beslenmesi için önemli bir renktir. Yeşil ya da mavi ile birlikte olarak akut enfeksiyonlar, yanıklar ve akut yaralanmalarda kullanılması gereken renktir.
- Özellikle 3. derece yanıklarda ve maviden sonra uygulamak üzere, skar dokusunun fazla ya da hiç olmaması için endikedir. Yeni cilt oluşumunu destekleyen ana renk turkuazdır.
- Cilt problemlerinde daha çok ıslak tip dermatozlardaki sıcak problem bölgesini dengelemek için turkuaz kullanılır. Problem giderilemezse mavi-indigo da denenebilir. Kuru tip dermatozlarda dengeleme lemon veya yetmezse sarı ve turuncu ile olmalıdır.
- Uyku problemlerinde kullanılabilir. Turkuazın diğer soğuk renkler gibi sakinleştirici etkisi bulunur.
- Her türlü ateş durumunda kullanılabilir.

MAVİ (BLUE)

- Dr. Gurubanin hastalarının % 85 inde kullandığını söylediği renktir. Gruba hastalarda, özellikle vücuttaki tetik noktalar üzerinde mavi kullandığını, eğer tedavi etkinliği yaratamazsa diğer renklere geçtiğini söylemektedir.
- Sakinlik ve soğukluğu çağırıştır.
- Parasempatikotropdur. Bradikardi yaratır ve kan basıncında düşme için kullanılır. Sakinleştiricidir.
- İnflamasyonu sakınleştirir. Ateşi ve inflamasyonu soğutur. Özellikle akut fazdaki inflamatuvar durumlarda turkuazla birlikte kullanılmalıdır. Kronik fazdaki romatizmal durumlar için Lemon veya turuncu uygun olur.
- Ateşli gripal durumlarda kafada yeşil, göğüs üzerinde mavi kullanılabilir.
- Yeşile benzer şekilde bakteriosiddir.
- Ağrıyı azaltır. Kaşıntıyı azaltır. Yanıklarda kaşıntının ve ağrının azalması için kullanılır. Özellikle kas iskelet sistemi ağrılarında kullanılır. Dr. Grubanin kronik ağrılar için kullandığı ana renktir.
- Sinirlilik ve yüksek anksiyeteli durumlar için endikedir. Sakin bir uyku yaratır. Uyku problemlerinde kullanılır. Aşırı hareketli-uykusuz çocuklarda etkindir . Emosyonel problemlerde yeşilden daha fazla sakınleştiricidir.
- Diyare durumunda yeşil ile birlikte kullanılabilir.
- Mavi rengin fazla kullanımı kişinin deprese hissetmesine sebep olabilir.
- İndigo gibi kan oksijenlenmesini artırır. KOAH için turuncuyla birlikte uygun renk olabilir.
- Mavi gurubu hemorojilerde kanamayı azaltmak veya durdurmak için kullanılabilir.
- Saman nezlesinde burun üzerinde kullanılabilir. Bu endikasyonda vücut üzerinde sarı da düşünölmelidir.
- Mavi ve üzerindeki renkler sezgisel yetenekleri destekler.

ÇİVİT MAVİ (INDIGO)

- Maviye benzer şekilde ağrılarda kullanılır.
- Abselerde akıntıyı azaltır. Homeostatiktir. Kanamalı durumlarda kanamayı azaltır.
- Dokuyu tonisite eder, tümörlerde büzüşme ve küçölme yaratabilir. Dokulardaki patolojik büyümeler için kullanılabilir. Prostat büyümesinde de endikedir.
- Ödemli ve şiş dokularda kullanılır. Ödemi azaltır. Cildi tonisite eder.
- Solunum sistemini sakınleştirir. Astım atağı sırasında violet ile birlikte kullanılabilir. Astım atağı sonrasında turuncu ve atak dışı zamanlarda ise sıcak guruptan bir renk uygun olur.
- Bronşit ve pnömonide akut durum için Indigo uygundur. Kan oksijenlenmesini arttırır. Kronik bronşitte ise akciğer kapasitesini ve parankimini desteklemek için turuncu daha uygun seçimdir.
- Duygular üzerinde sedatif etkisi vardır. İçe dönüşü destekler. Aşırı ruhsal yorgunluk hallerinde kullanılabilir.
- Indigo duyma, görme ve koku almayı fiziksel, emosyonel ve spirituel olarak etkiler. Bu duyulara ait bozukluklarda indigo kullanılabilir.
- Paratiroid bezi aktive eder.
- Hipertroidide kullanılır. Tiroidi sakınleştirir.
- Ağrıda kullanılır. Güçlü ağrı kesicidir.

MENEKŞE (VIOLET)

- Ultraviyole frekanslardan önceki ve görülebilen en son renktir.
- Açlık azalır. Metabolik aktiviteyi yavaşlatır.
- Vücuttaki dalak dışındaki tüm fazla aktif organları sakinleştirir. Dalağı aktive eder.
- Lökosit üretimi ve aktivitesini artırır.
- Kasları gevşetir. Indigodan sonra olarak ağrı giderici olarak kullanılabilir.
- Sinir sistemini sakinleştirir ve uyku eğilimini artırır.
- Meditasyon ve hipnoz için en uygun renktir. Renklerin morfinidir.

DOLAŞIM SİSTEMİ RENKLERİ

Özellikle kalp, böbrek ve dolaşım sistemi için kullanılan renklerdir.

MOR (PURPLE)

- Skarlet-kızılın complementer-ters rengidir.
- Çarpıntıda, myokardit-endokardit-perikardit ve aort anevrizmasında kullanılabilir.
- Emosyonel durumu sakinleştirdiği gibi arterler üzerinde de sakinleştirici etkisi vardır. Venlerin aktivitesini ise stimule eder. Kan basıncını düşürür. Nabzı düşürür.
- Derin psikolojik etkisi bulunur. Psikolojik tıkanıklıkları açar.
- Fazla aktif organları sakinleştirir. Adrenal bez aktivitesini düşürür. Tükenmişlik durumundaki organları sakinleştirir.
- Seksüel aktiviteyi düşürür.
- Aşırı mens durumunda indigo ile birlikte kanamayı durdurucu aktivitesi için kullanılabilir.
- Sedatize eder. Ağrıyı dindirir. Diş doktoruyla randevudan önce mor kullanılabilir. Menstruasyon ağrısında da (turuncuya benzer şekilde) kullanılabilir.
- Rheumatik ateş ya da sıtma gibi durumlarda oluşan yüksek ateşi gidermek için kullanılabilir.

MAGENTA

- Hastanın derin ruhsal süreçlere daha açık olmasını ve bir yandan da korkmamasını sağlar. Yine de kişi kaldıramıyorsa magenta hoş olmayan bir deneyim olarak algılanır.
- Kan basıncını yükselterek ya da düşürerek dengeler. Diuretik etki yaratabilir.
- Anginada ve hipertrofik kardiyak problemlerde kullanılabilir.
- Kan şekerini düşürme etkisine sahiptir. Diyabet hastalarında dikkatli kullanılmalıdır.
- Anormal cinsel isteği Turkuaz ve Purple ile birlikte dengeler.
- Adrenal bezleri, böbreği, kalp ve dolaşım sistemini dengeler.
- Aura tamamlayıcıdır ve yeşil gibi birçok enerjetik problemde kullanılabilir. Yeşil gibi nötr renktir.
- Variköz venlerde indigo ile birlikte ve kronik durum olduğu için lemon ile birlikte kullanılabilir.

KIZIL (SCARLET)

- Mor (Purple)in ters rengidir.
- Kalp hızını artırır. Bradikardide kullanılır. Arterleri stimule eder. Venleri sedate eder. (Morun tam tersi olarak). Kan basıncını artırır.

- Genel anlamda uyarıcıdır. Böbrek ve adrenalleri aktive eder. Somatik zayıflık durumu ve yetersizlikte kullanılmalıdır.
- İmpotans durumunda ya da firijite durumunda kullanılabilir. Genital bölge için uyarıcıdır.
- Duygularda sensitiviteyi artırır.
- Adet söktürücüdür. Menstrual kanamayı artırır.
- Kırmızıya benzer şekilde, kullanımı ciddi dikkat gerektirir.

KOMPLEMENTER RENKLER

Burada bahsedilen 12 rengin 10 u birbiriyle komplementer/tamamlayıcı renklerdir. Yani vibrasyonları birbirlerini dengeler. Komplementer renklerin biri sıcak grupta iken diğer soğuk grupta yer alır.

