

## MORA - TEORİ VE PRATİK (Dr. Franz Morell)

**Evrenin titreşimleri "hayat" denen fenomenin sebebidir. Beraberinde sağlık ve hastalık getirir.**

İnsanoğlu sonsuz derecede büyük ancak aynı zamanda sonsuz derecede de küçük elektro-manyetik titreşimlerin içiçe gömülü olduğu veya daha doğru söylemek gerekirse birleşik bir sistemdir.

Osilasyonlar sadece evrenden, kendi güneş sistemimizden, veya kendi küçük galaksimiz veya uzaktaki daha büyük galaksilerden gelmez, aynı zamanda organ ve dokular, hücreler, moleküller ve atomlar gibi hassas bölgelerden ve hatta proton ve elektronların atomaltı düzeyinden de gelebilir. Frekansları düşük osilasyonlar, 1Hz'ten (1 c.p.s.) düşük (Hz: Hertz = dakikadaki osilasyon sayısı) ve bin (kilo-), milyon (mega-), milyar (giga-) seviyelerindeki çok hızlı hareket eden titreşimler vardır. İnsan, buengin spektrumdaki osilasyonlar içerisinde hayatını sürdürmektedir ancak, herhalde bunlar olmadan yaşaması imkansızdı. Elektro-manyetik osilasyonlar olmaksızın yaşam tasavvur edilemezdi. *Louis-Claude Vincent* [1] osilasyonları, yaşamın doğası içindeki "deus ex machina", yani, fiziksel anlamda hayat olarak tanımlamıştır.

Bu basit bir deneyle açıklanabilir. Eğer hayvanlar, örneğin tavşan, bir Faraday kafesinde, yani elektrik dalgalarının girişinin engellendiği bir ortamda tutulursa, yaşamını sürdürebilmesi için yeterli gıda, su, ışık, hava, fiziksel hareket yapma olanağı gibi diğer gereksinimleri karşılanırsa bile genelde ancak üç-altı hafta arası yaşar. Bu deneyler çok uzun yıllar evvel gerçekleştirilmiştir, kesin olmamakla birlikte bildiğim kadarıyla İtalya'da denenmiştir. Bunları biyoloji derslerinden hatırlıyorum. Bu deneyler bize, radyasyon ve elektro-manyetik dalgalar olmadan yaşamının imkansız olduğunu kanıtlar.

Ancak, bu deneyler organizmaya dışarıdan ulaşan osilasyonlarla sınırlıdır. Osilasyonlar sadece hayatın oluşumunu ve sürmesini sağlamaz, daha ileriki bölümlerde anlatılacağı gibi, titreşimler aynı zamanda bir hastalığın ortaya çıkmasıyla, hatta belki de hastalığın asıl nedeni de ilişkilidir.

Bu kitap, ağırlıklı olarak yaşayan her organizma içinde bulunan elektro-manyetik osilasyonlarla ilgilidir. Bunlar, enerjilerinin sadece bir kısmını organizma dışı osilasyonlardan elde eder. Şüphesiz, bunlar evrendeki titreşimler tarafından uyarılmıştır, ancak beden içinde kendine özgü bir düzende yeniden şekillenirler. Her organ ve her hücrenin kendine özgü bir osilasyon spektrası vardır. Hem osilasyon karakteristiği anlamında (biçim veya tarz) hem de frekansları (saniyedeki osilasyon sayısı) anlamında kendine özgüdür. Bu osilasyonların korunması hücrenin (*Popp*) [2], organın, doku veya vücudun tamamının içindeki rezonans üretme kapasitesine bağlıdır. Bunun bozuk veya tamamen noksan olması halinde; tutarsız, uygunsuz, hastalık üreten elektro-manyetik dalgalar gelişebilir. Yaşayan her organizma içinde doğasına özgü olarak bulunan, kendini iyileştirme daha doğrusu kendini düzenleme mekanizması bu patolojik dalgaları yok edemezse hastalık meydana gelir. Patolojik titreşimler her organizma içinde daima bulunur. Ancak yukarıda anlatılan kendini düzenleyen mekanizma bozulduğunda hastalık kendini gösterir. Hastalık, patolojik osilasyonların uzun süre devam etmesiyle patolojik fenomenleri veya tepkimeleri tetikleyen durum olarak tanımlanabilir.

Bu titreşimlerin elektro-manyetik olduğu çalışmalarım sayesinde kanıtlanmıştır. Bu çalışmalardan diğer konularla birlikte ileriki bölümlerde bahsedilecektir.

Hastanın vücudu içinde varolan bu osilasyonların tedavi amaçlı kullanımı tamamen yepyeni bir fikirdir. Fizik, matematik, elektrik ve elektronikte bilindiği gibi, mevcut bir osilasyon, kendisiyle karşı tepkimeye girecek aynı boyutta ve frekansta bir karşı osilasyonla karşılaştığında dengelenerek ofset ya da nötralize olabilir veya yokolabilir. Bunu yaparken dört boyutun hesaba katılması gerekir: uzunluk, genişlik, yükseklik ve zaman. Başka bir deyişle, osilasyon ve karşı osilasyonun aynı dalga boyunda ve eşit güçte olması, özellikle eşit olarak hizaya gelmesi ve aynı anda meydana gelmesi gerekir.

Böylesi bir işlem, yani titreşimlerin ortadan kaldırılması (blotting out) MORA terapisinde meydana gelir. Amaç, hastanın bünyesinde bulunan patolojik elektromanyetik osilasyonların yok edilerek durumunun daha iyi olmasını sağlamak ve iyileşmeyi mümkün kılmaktır.

Patolojik osilasyonları tamamen yoketmek mümkün olursa, vücudun kendini iyileştirme mekanizmaları engellenmeden tüm güçlerini ortaya koyabilirler. Bu, tedaviden önce mümkün değildi çünkü, tam da bu patolojik osilasyonların varlığıyla engellenmiş veya ket vurulmuş haldeydiler.

İyileşme, vücudun aktif bir başarısıdır. Kimyasal ilaçlar çoğunlukla iyileşmeye neden olmaz. İlacın faydaları çoktur ve bazı durumlarda kullanılması gerekmektedir, ancak sadece doğanın kendisi iyileştirebilir. Bedenimizin içi de dahil olmak üzere her yerde etkisini gösteren doğanın güçlerinin bozulan bir dengeyi yeniden sağlama eğilimi vardır. Dürüst olmak gerekirse, biz doktorların kabul etmesi gereken, iyileşme sürecinde etkimizin aslında çok az düzeyde olduğudur. Büyük olasılıkla bunun nedeni Tanrı'nın harika doğasına gereken saygıyı veya dikkati göstermiyor olmamızdır. Doğanın işlemesine izin vermek ve bunu desteklemek yerine daha çok doğayı kontrol etme ve değiştirme isteğindediriz. Belki de sırf bu yüzden, organ ve dokuların bloke edilmesine neden olan, çalışmalarını daha önce olmadığı şekilde tetikleyen, acı/ağrı vermelerini engelleyen veya zorla çalıştıran, gereğinden fazla ilaç yazıyoruz. Zorlama, günümüz tıbbının fazlasıyla benimsediği bir yaklaşımdır. Patolojik semptomlar bastırılmaktadır; kalp zorla düzenli atmaya, ülser rahatsızlık vermesin diye mide daha az asit üretmeye, su dokulardan çıkarılmaya, kanser hücreleri yok olmaya, ateş düşürülmeye zorlanmaktadır. İsteyen biri, tıpta zorlama hakkında koca bir kitap yazabilir. Hastalığa neden olan unsurun doğası, gözlemlenmesi ve ortadan kaldırılması gözardı edilmektedir.

Ancak, zorlamanın ne zaman faydası olmuştur? Bir kez olsun bir problemi uzun vadede çözüme kavuşturmuş mudur? Zorlama baskıdır. Baskı, ne zaman amaçlananı başarmamıza izin vermiştir? Böyle bir olasılık var mıdır? Herneyse, amacım politik konulara girmek değil.

Tıpta, zorlama uygulamaları epey kabul görür. Çoğunlukla, bu yöntemi kullananlar yaptıklarını iyi niyetle ve yardım etmek, rahatlatmak ve tedavi etmek amacıyla yapar. Ettikleri Hipokrat Yeminini içtenlikle ciddiye alırlar.

Bana göre en iyi doktor en az "müdahale" eden, en az zorlama yapan, bu yöntemleri son çare olarak kullanan ve en önemlisi, hastanın vücudundaki zararlı, bloke edici, engellenmiş, rahatsız edici veya yokedici herşeyi ortadan kaldırmaya azmedendir. Şimdi konumuza geri dönüyoruz; bedenin, daha doğrusu hastanın kendine ait osilasyonları ile tedavi.

MORA Terapisi patolojik osilasyonları yok eder. Bunun anlamı, olaylar zincirinde elektromanyetik osilasyonlar biyokimyasal değişikliklerin önünde geldiğinden, terapi süresince hastalığın temel nedeni olan engelleyici, bloke edici veya zarar verici herşeyi ortadan kaldırmasıdır.

Bedenin kendi osilasyonlarıyla yapılan tedavide kullanılan enerjiler ve uygulanan yoğunluklar hastaninkisiyle birebir örtüştüğünden, zor kullanmanın önüne özel bir şekilde geçilmiş olunmaktadır. Geleneksel terapi ve tanıda kullanıldığı gibi güçlü elektrik akımları, radyasyon veya manyetik alanlar ile aşırı kuvvetli uygulamalar yapılmaz (örneğin: kısa dalgalar ve mikrodalgalar, ultrason, manyetik alan terapileri, testere dişi (saw-tooth) dalgaları (rahatlama osilasyonları), X-ışını incelemeleri ve radyasyon, elektro-şok tedavisi vs.).

Uygulanan enerjiler açısından MORA Terapisi tamamen fizyolojik alanda kalmaktadır. Tedavi süresince, ilaç ve radyasyonda olduğu gibi yabancı enerjiler kullanılmaz, sadece patolojik enerjiler alınır ve yokedilir. Büyük oranda farkedilir rahatlamamanın sadece bu yöntemle olabilmesi akla yatkındır. Bu durum, bir insanın farkında olmadan sırtında bir çanta taşımaya benzetilebilir. Çanta birden alındığında insan büyük bir rahatlama hisseder ve artık çantayı taşımadığından, eskiye göre daha çok enerjisi olur.

Bedeni engelleyici ve rahatsız edici enerji tıkanıklıklarından bu şekilde arındıran bir terapi, mutlaka başka türde terapilerden önce uygulanmalıdır. Daha önce anlatıldığı gibi MORA Terapisi, bedenin daha çok enerjiye sahip olmasını sağladığından, takip eden başka

terapiler için daha iyi koşullar sağladığı gibi bir çok durumda bu ardıl terapileri gereksiz kılar.

MORA Terapisinde ilaç kullanılmaz. Buna rağmen, daha doğrusu bunun sayesinde doktorun yaratıcılığını gerektiren çok yönlü ve bütün bir terapidir. Günümüzde yöntem, pek çok terapistin sunduğu tedaviler arasında yerini almıştır.

MORA Terapisi aynı zamanda ilaç kullanımını da azaltır. Bundan herkesin memnun olması gerekir. Yine de bu terapinin özenle belirtmek istediğim başka bir özelliği bulunmaktadır. Şikayetlerinin ilaç kullanmadan yok olduğunu, hatta bundan sonra ilaç kullanma gerekliliği duymadığını gören hastaları, kendi bedenleri ve sağlıkları ile ilgili daha fazla sorumluluk almaya yöneltebilir. Bunun gerçekten de herkes tarafından tercih edilmesi gerekir.